

## 在罪渡的成長總結

肖靜宜 2018.8

大家好，我是肖靜宜，原陝西師大附中學生。上初三時（距 2015 年中考不到一年）來到了丁叔叔（現在叫罪渡教育）這裏。當時我在班級 57 名學生中排名在倒數五名之內。來到丁老師這裏不足一年時間，我中考以總分 614 分，班級排名第二的優異成績考入西安交通大大第二附屬中學。

高一的下學期，幾經周折，我又回到了叔叔這裏備戰高考。今年，我以總分 532 分的成績被一本大學西安石油大學錄取。

這個成績可能在很多所謂的尖子生眼裏不一定很滿意，但對我而言獲得這樣的成績是多麼的難能可貴啊。在此之前我從來沒有想過自己能考上高中甚至大學，並且人生會發生如此精彩的變化。

再過幾天，我就要離開這個伴隨我近 4 年成長的地方，因為經常會有一些家長好奇的問我，到底罪渡教育和傳統學校教育的區別在哪裏，罪渡好在哪裏？因此我從我一個學生的角度講講對罪渡教育的理解和感悟，以及罪渡教育和我在學校教育感受上的一些區別，使後來者能夠對這裏有一個初步的了解。

### 初來乍到

第一次來到了叔叔這裏是初二的暑假。那時候我馬上要升初三面臨中考了。那時候我的成績爛的沒法看，大家看到了，我的高考英語成績是 138 分（滿分 150），而初中時期的我，英語幾乎沒有及格過。排名班級倒數 5 名以內，其他功課也就可想而知了。所以要考上高中，以當時的我而言肯定沒戲。然而幸運之神降臨在我的身上，命運從那個暑假開始發生了

令人驚奇的變化——我來到了一個神奇的地方。在這裏，不論是在我身上而是其他同學身上，發生了無數大大小小的奇跡。

當初被父母送來的時候，自己其實是一種很無所謂並且是很抗拒的心理。因為我的成績不好，所以從小到大，父母就給報了各種奧數、奧英補習班和請了無數的家教，但是成績並沒有多大的改變，偶爾能及格就是萬幸了。所以我對於補習班已經不抱希望了。想著在這裏混上個幾個月，家長發現成績沒有什麼長進的時候就會輾轉到下一個補習班，日子就可以這樣一直混下去。其次還因為當時是暑假，在家裏拿著答案把暑假作業糊弄完，看看電視，瞞著家長偷偷玩玩手機，就覺得這樣的日子很幸福了。所以一聽說要來到這個地方，要住宿，還要學習，心裏其實挺不開心的。

那個時候的我，屬於已經徹底被我們老師放棄了的學生。所以對於我們這些班級裏的「垃圾」學生來說，日子過一天就是一天，從來沒有想過中考、想過以後的事情，根本也不敢想，想了也不知道該怎麼辦，反而徒增煩惱。

我的父母總以為我是那種沒心沒肺的性格，成績爛成那樣也不操心，還整天笑呵呵的玩，也不專心學習。其實他們根本不知道，我其實有時候也會著急，知道自己一直這樣下去不行，但是更多的時候，是一種絕望，是一種通過自身的努力根本無濟於事的絕望。無數次的自我掙紮，無數次的失敗，使我不得不開始放棄，開始自我麻醉，用別人無法理解的我自我安慰來面對外面世界鄙視的目光，因為我知道自己根本不可能通過中考，所以就開始自我麻醉。

那時的心理狀態極差，不管是在家裏還是在學校都比較消沉，自殺、跳樓這些事情我都想過，手背上自己用刀子割的傷痕直到我高中畢業才堪堪消失。

這裏我插一句，其實後來在叔叔這裏，叔叔才使我們明白了一個道理，當然，這使的所有在叔叔這裏的孩子們既吃驚又暗自慶幸。慶幸自己及時的來到了叔叔這裏。

叔叔後來解釋說：「很多家長不理解自己孩子沒臉沒皮的性格，其實這是人性自身具備

的一種心理自我調節的能力。如果一個孩子在經常的，多次的鄙視、謾罵、羞辱中還能始終保持清醒的意識和敏感的反應，但同時又無法避免這種羞辱時，最終孩子的精神是會崩潰的，就會成為所謂的精神病。而孩子的這種麻木雖說不是一種正常的心理狀態，但是卻是防止精神進一步崩潰的方法。人類是幸運的，神造人的時候，神賦予了人類很多自我完善和調節的能力，可惜的是，即便如此，中國還有那麼多成人和孩子遊離於這種介於心理問題和精神疾病中間的狀態而不自知。如果這種麻木的中間狀態再進一步被外部更強大的刺激所破壞，這個孩子就將被逼成一個真正的精神病。」

就這樣，我以一種很糟糕的心理和身體的狀態來到了這裏。但第一周發生在我身上的事情就震撼了我。

## 第一天

第一天，我懷著絕望和無所謂的態度踏進了叔叔的房門。然而，就一個白天，在當晚上床睡覺時候，我無法抑制內心的激動，我的內心重新燃起了對未來的希望。是的就一個白天。

一進門，我就聽到了整齊的打招呼的聲音。不像是在學校裏大家上課前那種有氣無力的聲音。那種熱情立刻就感染了我，一下子，我就喜歡上了這個地方。後來我知道了，叔叔要求大家見面一定要打招呼，這是大家互動的開始，也這是對人基本的禮貌，尤其是孩子面對長輩時更應如此。

那天，我一整天都在學習英語，不到兩個小時，我的英語音標就學會了，然後是不斷的拼讀。一天不可能學太多的知識，但我的心裏卻有了一些明顯的變化。我的性格屬於三分鐘熱度，因為一直不喜歡英語，要在以前，要我一天只學英語，我肯定覺得煩燥和無聊，肯定堅持不下來。但是那天，我不但沒有感覺到煩悶，反而真正對英語產生了興趣。

以前父母請的家教也教過我音標，可是很多次都是無功而返，沒有一次像這次在叔叔這

裏，兩個小時就解決了伴隨我整個英語學習過程中的畏懼、厭惡的感覺。我從來沒有像這樣的認真讀、認真記。道理真的很簡單，因為在運用叔叔交給的學習方法後，我所學的每一個細節都學會了，所以興趣和信心自然就產生了。

學完音標之後，就開始學習拼讀。從早上十點開始，經歷了上午的一個半小時和下午的三個小時。到了晚上，我已經可以按照音標將書上面的單詞讀出來了，而且還很流利。

第一周，我只學了英語。一直到周五回家的時候我都不敢相信，自己居然可以憑借著音標和語法書，自己將一篇文章完完整整的翻譯、理解下來。以前學英語，就是跟著老師讀，然後記單詞、記課文的讀音，能記住就記住，記不住就跟著老師混，嘴裏烏拉烏拉的也不知道在說什麼。一本書裏面的課文，到了學期末也沒有幾篇能全部念下來，更不用說理解內容了。所以當我第一次按照叔叔教的方法學習完課文，並給叔叔講的時候，沒想到自己講的幾乎都是對的。

這個看似小小的成功給予了我巨大的鼓勵。帶著這樣的喜悅，我開始繼續往下翻譯，往下背誦。課文也背的越來越快。以前在學校，一篇 50、60 詞的小對話，我可能都需要半個小時甚至一個小時才能勉強記住，因為我既不理解它的意思，也不知道它的讀音。而現在我既明白了它的意思，每一個單詞也會讀了之後，我發現背課文真的特別輕鬆。

更重要的是，以前我由於成績不好，所以也不喜歡學習，不明白學習有什麼用，為什麼要學習。但就在那一周之後，我喜歡上了學習，儘管有時也會因為學習的辛苦而小小的抱怨一下，但是由於成績和能力的不斷上升，我更多的是在學習中獲得了快樂和成就感。這種變化是以前的自己怎麼也不敢想象的啊。

當時回家的時候，我就在車上回想我這一週所經歷的事情，我想既然一個英語，一個我以前最討厭的科目都可以學的如此快、如此好，那麼其他的課程呢？那些以前我不是很討厭，甚至有點興趣、樂於去學的科目，我是不是會徹底將它們學好，徹底愛上這個科目，愛上學

習呢？我的成績是不是可以從此突飛猛進？我是不是有希望參加中考，可以去想象自己的未來了呢？父母也不會因為我的學習失望，我也不會看到自己的成績灰心喪氣。

事實證明，當時我的疑問在之後的學習中都一一解決了。

## 數學

除了英語，我從小到大補習最多的科目就是數學。在叔叔這裏學習了一段時間的英語之後，我就開始學數學了。

在這裏，並不是像在學校和很多補習班那樣，老師在臺上講課，同學在下面聽講。在學校裏，尤其是普通班，老師在上面講課，真正聽課的同學其實很少，大多數人要麼聊天說話、要麼睡覺、要麼玩手機看小說吃東西。因為老師並不可能看顧到所有的同學，而且很多老師都是在臺上自己講自己的，只看顧那幾個老師喜歡的所謂好學生，對大多數學生都不太管。所以可想而知，很多人的成績自然好不到哪裏去。

但這裏不一樣，所有的課程都是孩子們自學完成的，叔叔只是教會了我們怎麼看書、如何自學，在你有疑問的時候為你答疑解惑，同時檢查我們的學習任務是否完成。

在我開始學數學的時候，叔叔拿著一本輔導書，告訴我如何看書，如何自學。那時候突然就覺得，原來學習是這麼簡單的一件事情。同時，我也明白了人為什麼要學習。以前學習就是為了考試，為了讓家長滿意，所以根本提不起興趣主動學習。但在叔叔這裏，我明白了學習是為了充實自己，是為了自己有一個好的未來。

從那以後，在叔叔的幫助下，我對於數學、物理、化學都產生了非常大的興趣和學習熱情。單元測試的成績也從開始的五六十分提升到了八九十分（百分制）。隨後的第二個月，我回學校參加期中考試，我的英語和數學成績分別排到了班級的第三和第十一名。成績變化之巨大，讓我震驚。

## 插曲

在初三上學期結束的時候，我的父母由於自身某些原因想讓我下學期回學校學習，不想讓我再待在這裏。以前，我從來不敢和家長說出自己內心真實的想法和感受，什麼事情都由他們安排。也沒有辦法判斷家長的安排對自己到底是好是壞。

就像那年小升初的時候，我爸爸希望我可以上陝師大附中，因為這是我們當地數一數二的好學校，所謂的五大名校之一，他覺得這樣他臉上有光。所以盡管當時我的成績不夠上那所學校，他仍用錢和關係將我送進了學校。

因為不是通過正當的方式考進學校的，我沒有辦法跟上同學的學習進度，而且在同學問及自己的考試分數的時候無法開口，覺得自卑、羞愧。我在學校的那幾年，心裏真的很不好受。學習成績不好，再加上我們的學校附近是當地有錢人集中的地方，很多同學花錢大手大腳，有很多不好的習慣，導致我和同學的關係一直也不融洽。而且老師也偏愛學習好或者家裏有錢的學生。所以導致很長一段時間以來，我到了學校之後就像啞了一樣，基本不說話，也不和人交流。

但我的感受，我的父母從來都不知道，他們以自己的女兒能在五大名校就讀為榮，覺得有面子，卻不知道我的痛苦。曾經有一陣，我覺得自己都快瘋了。但因為懦弱和自卑，這些我從來不會告訴父母。

在叔叔這裏，我逐漸變得開朗和自信。叔叔平時讓我們讀的書、給我們讀的文章、講的故事，讓我逐漸擁有了一些判斷是非的能力。我知道了在這裏，我每天都是快樂的。因為在以前，我甚至不知道自己是痛苦還是快樂。明明每天都處在痛苦之中，卻還是在玩手機或者看小說的時候安慰自己：「看，這不是挺好的嗎。」整個人就是這樣渾渾噩噩、迷迷糊糊。

在罪渡，我能清楚的看到自己的變化、自己的進步。我以前有寫日記的習慣，將自己的

寂寞和憤怒用這種方式抒發出來。後來，我將自己以前寫的日記和來到這裏之後所寫的相比較，我發現自己以前的那種絕望、喪氣的情緒都沒有了，變得開朗和充滿希望。

現在，有了叔叔的開導，我開始願意將自己的想法說出來，並試著自己進行心理調節，擺脫這個情緒，而不是一味的消沉下去。

所以當時在知道了我的父母不願意我再待到這裏的時候，我就給父母寫了一封信，告訴他們我在這裏發生的變化，告訴他們我想繼續留在這裏學習、生活。我以前參加了很多補習班，但這裏是唯一一個讓我愛上學習，想要留在這裏，讓我每天都能察覺到自己的變化，讓我願意與這些善良、友好、熱情的人一直相處下去的地方。在這裏，我的內心是快樂的，是充滿希望的。

最後他們接受了我的想法，同意我繼續在叔叔這裏學習。

## 作息

我們每天早上 6:30 起床，然後有 5 分鐘的洗滌時間。叔叔告訴我們，如果一個人從行為上就是拖拖拉拉、懶懶散散的，就反映出他的內心也一定是拖拉和懶散的。所以叔叔要求我們無論做什麼事情都要幹淨利落。當你養成習慣之後，就會發現你的做事效率提升了很多。

洗滌完了之後，我們就開始站樁。這對我們的身體有很大的改變，一段時間下來，大家的身體都健康了很多，力氣也變大了。

站完樁之後，就是我們的早飯時間了。在這裏，每天的作息時間都是固定的，固定的作息規律對人的身體有很大的好處。我以前在學校的作息時間很不規律，經常不吃早飯，午飯和晚飯也吃的不多，中午不睡覺，晚上熬夜玩手機，導致自己每天都昏昏沉沉的，提不起精神來，上課經常會睡著。

吃完早飯之後，七點半我們就開始了早上第一輪的學習。學習的時間是一個半小時，然

後休息半個小時。和學校不同的是，學校裏的老師總是習慣延長課堂時間，以為這樣我們就可以多學一些東西。其實不是的，每天老師的拖堂的時候，我們學生坐在下面都是很高興的，也不會認真聽講，總是盼著老師可以快點下課，注意力都不集中，根本聽不進去。最後就導致我們休息也沒有休息好，學也沒有學進去，時間都浪費了。

這裏叔叔絕不允許我們拖堂，讓我們休息的時候就好好休息，學習的時候就好好學。要不然為了多學那 5 分鐘，下面的一個半小時就沒有精神好好學了。

其實我們的休息時間也不是像在學校裏那樣，大家聊聊天，晃悠著就過去了。我們的休息時間都是在看書，看課外書。叔叔說，其實看書就是在學語文，在看書的過程中提高我們的閱讀能力和思維能力。所以我們的休息時間其實也是在學習，在用一種很輕鬆的方式學習。

中午十二點吃完午飯之後，我們會睡午覺到下午兩點。起床之後，就是我們的打坐時間。叔叔說，打坐可以改善、調節我們的身體，可以提高我們的智慧。就因為打坐的原因，我在初三的這一年裏就沒有生過病。

我以前身體有一些小毛病。經常會無緣無故肚子疼，父母曾經帶我去做 B 超都沒有檢查出到底是什麼問題，只能給我備上一些止疼藥，讓我受不了的時候吃。包括以前經常會有的感冒、咳嗽之類的問題，在我每天堅持打坐之後就沒有再出現了。而且我以前有很嚴重的暈車，每次和父母出去旅遊，幾乎沒有時間和精力欣賞沿途的風景，一上車就惡心想吐，有時候提前吃暈車藥都沒用。由於難受，面對很多當地的美食，我一點胃口也沒有，錯過了很多東西。而現在，我終於可以在車上一邊看風景，一邊吃很多好吃的東西了，充分享受到了旅遊的樂趣。

最主要的是，我在初二的時候，左手的手背上長了一個直徑為 6、7mm 的瘰子，這個東西可是自然消不下去的。然而通過這幾年在叔叔這裏每天堅持打坐，調理身體。到我高考完離開這裏的時候，手背上的瘰子已經沒有了，只餘下了一點點色素沉澱。



打坐的時間是一個半小時，這過程其實是很疼的。但我們這裏所有的孩子都很喜歡打坐，因為我們可以明顯感受到打坐給我們帶來的身體的變化，它可以讓我們的身體越來越好。而且打坐很鍛煉人的意志力，叔叔說，如果這麼疼的打坐你都可以堅持下來，那麼學習你也可以堅持下來。這些事情都是相通的。

打坐的時候我們也會念一些有關於神佛、關於人生道理的文章。不光是念，念完之後我們還會輪流講自己的體會和收獲，這也是在鍛煉自己的分析、理解和表達能力，同時也學會了很多為人處世的道理和判斷是非的標準。可謂是一舉數得啊。

因為學佛的原因，我的內心也產生了很大的變化。以前有過的跳樓、自殺的念頭，因為學佛的原因，明白了這是不對的。因為學佛和心情越來越愉悅的原因，這個想法很快就被我拋棄了，而且我也知道，以後無論發生什麼，我都不會再出現這樣的念頭了。我知道了因果報應，知道了做人要善良。以前總覺得那些微小的生命，像小蟲之類的是無所謂的，但現在懂得了要珍惜生命，無論是他人的還是自己的。所以我不會去殺生，也不會說謊、罵人。

我明白了我們周圍發生的所有的事情都是神佛安排好的，所以也就不會去抱怨發生在我們的身上的事情，也不會因為這些困難太過傷心或者忍受不了，無論怎樣的事情，我們都能坦然接受。所以這個時間段的學習，對於我們的心理變化是非常重要的。

我們每天都有一個小時的時間外出活動，大家一起打打籃球、跑跑步什麼的。開始的時候我的父母還在擔心我一直在這裏，不參加學校每天組織的體育集訓，我中考的體育成績怎麼辦。其實他們的擔心全是多餘的。我們打坐時對於身體的調節，每天都站樁、運動來鍛煉身體，所以這裏的孩子基本的身體素質都特別好。我參加體育中考的時候，只是在考試前的一個星期鍛煉了一下考試要考的項目，結果考試的時候所有的項目都是滿分通過，比我們班裏那些每天參加學校訓練的同學好很多。

我們每次出門活動的時候，會打籃球或者玩一些遊戲。這其中自然有些人技術不好。但是我

們從來不會因為他技術不好或者覺得他水平不行就不和他一起玩。誰不會我們就耐心的教他，技術不好就大家一起分享經驗，這樣每個人都很開心。

不像在學校裏，誰技術不好，大家就不願意和她一組，而且一旦輸了，就把什麼錯都往他頭上堆。好像那個同學什麼也不會，一無是處，經常將那個同學說的心裏很難受。

在這裏的大家都明白，每個人都有自己擅長的方面。有的人可能不擅長運動，但是他可能在繪畫上就特別有天賦。如果自己在這一方面嘲笑別人，其他人也可以在你不擅長的方面嘲笑你。尊重和寬容都是相對的，所以我們從不會去嘲笑或者鄙視其他人。而且叔叔教導我們要學會反思自己的錯誤，不要推卸責任，不要找借口。

很多事情的發生看似是外在的原因，但叔叔告訴我們，這其中一定有你自己的不對的地方，不然這件事就不可能發生在你周圍。就算有些人經常會犯錯或者搗蛋，但他不可能一直處於犯錯的狀態，有可能我們自己也錯了，不能無緣無故的冤枉一個人。沒有人喜歡被冤枉，委屈的滋味。所以不管我們這裏發生什麼事情，叔叔都會調查清楚原因才去懲罰一個人，叔叔從不冤枉一個孩子，但也從不會放過任何一個孩子的錯誤行為。我們在這個過程中也學會了自我反思。

我們所有新生來到這裏之後，都要經歷一個過程，那就是練習正確的拿筷子的方式。叔叔說，只要堅持改過來的孩子，在學習時也就能堅持下來，如果在這種小事上都沒有耐心，沒有毅力，那在學習上也不會有好的成績。

我們吃飯的時候不能剩飯，不能吧唧嘴，而且手要扶著碗，這預示著以後飯碗穩。坐的時候不能蹺二郎腿，走路要抬頭挺胸，不能坐沒坐相，站沒站相。

很多家長可能覺得我們這裏規矩多，但是這其實都是中國傳統中非常優秀的東西。叔叔說一個人內在的心理可以反映到一個人的行為上去，同樣的，改變一個人的行為也可以改變這個人的內心。所以叔叔就很重視我們行為的細節，這也就可以理解為什麼叔叔這裏可以使

一個孩子發生翻天覆地的變化了。因為我們的改變，是從一個孩子的方方面面，很多細節入手的。

吃完晚飯之後，我們還有 3 個小時的學習時間。我們有些孩子的家長看到我們整天快樂的樣子，總是以為我們在這裏很輕鬆，每天都在玩似的，這是多麼無知的想法。我們的快樂是建立在學會了知識的基礎上，是建立在累並快樂著的基礎上，和學習的強度大小沒有直接的關係。其實我們的每天學習時間很長的，強度也很大的，每天都有 9—10 個小時的純粹學習時間，這還不包括我們討論讀書體會和自己閱讀的時間。

同時我們的學習和學校裏那種混日子式的學習不一樣。我們在學習時間精神都是高度集中的，每一分每一秒都有收獲，不做無用功，學習的效率很高。所以每個單元學習完之後都很累，所以學習間隔的時間，充分的休息是很有必要的。

也由於我們的這裏孩子的學習效率很高，所以盡管我面臨著中考和高考的壓力，在中考和高考期間，我從沒有熬過夜。在叔叔這裏的近 4 年時間，我都是每天早上 6 點半起床，晚上 11 點准時上床睡覺。我們在校的很多同學，由於學習壓力和長期的熬夜，小小年紀就白了頭發。而我不但沒有一根白發，還在這段時間裏留了一頭及腰長發，我們很多同學看到都很羨慕呢。

## 感情

之前提過我父母曾經要求我初三下學期回學校學習，後來我給父母寫了一封信，他們才同意了我的想法。信中，我將自己在這裏感受到的一些情況和自身的一些變化和家長大概說了一下。

第一，我來到這裏之後，不論是在學習方面還是人生方面都有了目標。在這裏，我讀的一些書和叔叔講的一些道理，讓我有向了向上的動力，讓我在我的人生中看到了希望。

第二，我向父母舉例了我在這裏所體會到的感情。在學校裏，同學之間都屬於爾虞我詐，互相之間很少有信任的地方。因為我很長時間沒有回去學校了，所以每次回去的時候，班裏發生的變化都會使我感到震驚。之前初一初二和我一起關係很好的幾個女生，大家都是所謂的好姐妹。但就在我有一次回去的時候，我突然發現她們都開始排斥一個人，所有人分成了不同團體。每當我接觸其中一個團體的時候，她們所有人就告訴我，不要理她們，不要和那些人玩，她們怎麼怎麼樣。大家都在背後說另一群人的壞話。

我很不喜歡這樣的一種狀況，之前的大家還是好朋友，卻突然因為一些奇怪的理由（比如說她胖啊，或者人品不好，但其實她們也說不出來她們到底哪裏不好）就開始互相攻擊、排斥。

我還記得我初二時候發生過的一件事。那是一次考試結束，班裏有一個女生那次考試發揮不錯，是我們班級的第一名。結果下課後，我突然發現那個女生一個人坐在走廊裏哭。問她為什麼，她說她的好朋友給她說因為你考試成績太好了，所以我不要和你一起玩了。但在叔叔這裏，我從來遇到過這個情況，大家就像是一個大家庭一樣，非常的和睦，大家彼此都很信任，都是真誠相待。

在學校裏，老師都比較偏愛學習好的同學。有好的事情都是安排給學習好的同學，像我們這些學習差的基本上不與關注，而且一旦發生了什麼不好的事情，都是我們這些同學的錯。比如說，我們班裏有一個同學，學習成績不好，但平時最愛調皮搗蛋。有一次班級裏的飲水機壞了。班主任就開始調查是哪個同學弄壞的。其實這次的事情大家都不知道到底是誰弄壞的，但幾乎所有人，包括班主任，都認定是他弄壞的飲水機。那個同學為自己辯解也沒有人聽。還有一次上課的時候，老師叫一個同學起來回答問題，那個同學不會，剛說了一個：「老師，我...」那個老師沒聽清，就以為他在說她的壞話，在講臺上就開始罵那個同學，罵的那個同學直接生氣的跑出了教室。老師還在繼續指桑罵槐的說他人品不好。想想看，在這樣的

環境下，我們能保持心情愉悅嗎？

但在這裏，叔叔對大家絕對是一視同仁的，對所有人絕對是公平的。這樣，遇到一件事，每個人都知道自己為什麼可以參與，為什麼不可以參與。叔叔每次都會把這個道理給大家講清楚。我們每次分東西的時候，大家每個人都是一樣的，不會因為你做錯事或者學習不好就不給或者少給。

記得有一次，我們記好事單（就是每個人將自己做的工作都記下來，目的是鼓勵大家多發現問題，積極做事。最後，按照大家做事情的多少，叔叔會給我們一定的獎勵。），我、婧婧和雯雯做的事情最多，叔叔說會給我們小小的獎勵。但那之後的一兩周，我和婧婧由於懶惰，沒有將自己做過的事情好好記錄下來，被叔叔發現，訓了我們一頓。本來我和婧婧以為我們這次的錯誤，叔叔不會再給我們獎勵了，但是後來到了獎勵的時間，叔叔還是照常給與我們了獎勵。叔叔說，錯誤是這次不是上次的，上次該獎勵還是要獎勵的。我們經常能夠體會到什麼是真正的獎罰分明。

這種狀態讓我感覺很舒服，因為大家都是一樣的。在學校裏，老師的不公對待經常會使我們的心裏產生怨恨，從而不喜歡這個老師，不好好聽老師講課，影響學習的熱情和成績。但因為叔叔公平的對待，大家的心裏都是很快樂的，就不會因為情緒的原因而影響到學習。

這種氣氛，這種生活環境，讓我感覺到非常的輕鬆。不用像在學校裏一樣，每天擔心自己的「好朋友」是不是又在背後說我的壞話了，又有什麼流言出來了，我該怎麼辦啊什麼的。或者又要惦記著這個東西不見了，那個東西又被誰借走了不還我之類的。明明是同學，每天卻像敵人一樣防備著彼此。

但是在這裏，這種事情就從未發生過，大家都是非常友好，非常和平的一種狀態。雖然有一次我和一個同學因為一件小事吵了起來，但很快大家都認識到了自己的錯誤，彼此都道

了歉。經過這個事情之後，我和那個同學關係反而更好了。當然，事後也被叔叔打了一頓。

雖然我們有時候也會有一些行為其他人不喜歡或者不習慣，但不會像在學校裏一樣偷偷在背後說壞話或者給老師打小報告。讓老師來教訓她們，自己則在一旁幸災樂禍看熱鬧。在這裏，我們會光明正大的當著同學的面向叔叔指出她們的錯誤，讓叔叔糾正她們的錯誤。因為我們彼此之間都知道，對方向叔叔指出自己的錯誤並不是為了看笑話，而是真心的希望自己可以改正自己的錯誤，可以變得更好，是為了自己好。叔叔告訴我們，判斷一個人是打小報告還是正當的報告情況，方法非常簡單：這個匯報是為了別人好還是為了自己泄私憤！

我覺得在這裏大家的關係才是正常的同學和朋友關係，如此的單純，如此的簡單，可以一起笑、一起哭、一起分享好吃的、好玩的，心裏完全沒有人際交往上面的壓力。

正因為我在這裏感受到了快樂，感受到了真正的友誼，所以我不想回到學校那個環境中去。我經常需要回學校參加考試或者拿一些學習資料，我通過曾經和我一樣同學，通過相處時我所觀察到的現象，我可以清楚的發現自己以前的那種不好的狀態和我現在的變化。

比如說我和同學出去的時候，她們第一站就去了一個化妝品店，還在店內討論這個怎麼樣，那個怎麼樣，甚至有一個女生直接在人家的店裏用試用品給自己化了一個妝。當時我就感覺很不舒服，因為我覺得以我們當時的年齡是不應該在這些方面花費太多金錢和功夫的。但是我和霏度的同學出去玩的時候，大家不會去逛這種店。叔叔教育我們所有的費用必須AA制，沒有說誰請客的概念。而且我們去的都是很普通的小店，不會亂花錢。買的所有的吃的都是平分的，這樣我們就會覺得很公平，大家心裏都很舒服，出去玩的就很快樂。

因為我們現在的零花錢都是來自於家長，而且那種這次你請我，回頭我請你的情況其實很容易產生矛盾。容易產生不公平的想法。但是我和學校裏的同學出去的時候，她們就會去那種很貴的地方，花錢大手大腳。明明都是小孩子，卻像職場上的大人一樣大家搶著買單，要請客。已經沾染上了很多社會上的不好的風氣。

現在的學生，把髒話已經當成了一種口頭禪，就是沒事嘴裏就要蹦出一兩句罵人的話。其實他們也不是想罵誰，他們就覺得這樣很酷、覺得這樣很潮，好像不這樣說就不足以表達內心的情感一樣。我以前也和他們一樣，但現在不再說那些不好的言語了。但也是因為這樣，每次在他們中間，聽著他們口中罵罵咧咧的話，就覺得很難受。

在這短短的三年半時間裏，我覺得我學會的東西比以前十多年學的東西多無數倍。我不僅學會了如何學習，我還學會了反思，學會了調節自己的情緒，懂得了什麼是真正的人生觀和價值觀。我還學會了人與人之間正確的相處方式——誠信，知道了什麼才是正常、單純的人際關係。試問，在這樣的情況下，我又怎麼會想回到曾經的那種很糟糕的狀態中去呢？

#### 課餘活動與顯示心、責任心

在這裏，我們不是只知道學習，我們的課餘時間是很豐富的。大家會利用外出活動的時間打籃球、打羽毛球。平時的休息時間也會畫畫、做手工或者練習樂器。而且叔叔也會告訴我們怎麼迅速的掌握畫畫或者練字方面的技巧。所以在來到叔叔這段時間裏，我不僅學習成績突飛猛進，還學會不少實用的生活技能。

我們這裏除了叔叔和一個做飯的阿姨外，沒有其他的老師或者後勤人員。所以在這裏，我們每個人的角色不止是學生，還是老師、廚師、維修工等等。而在這其中，我學會的不只有具體的技能 and 能力，而是一種正確的思維方式和心理狀態。

在最初我的顯示心很重，在幫助叔叔輔導其他人學習的時候，給她們講題的目的不是讓她們能夠聽懂，而是在於怎樣才能顯示出自己的水平高超，所以常常事倍功半。而同時我的責任心不夠強，給她們布置的學習內容不及時督促檢查。導致叔叔檢查的時候發現我負責的孩子的學習進度和質量都有問題。幸虧叔叔及時檢查才避免了其他學生學習成績下降的狀況。

有一段時間，阿姨做的飯菜因為吃的太多就想換換口味，於是叔叔決定讓我們自己做晚

飯，但提出了一個不耽誤學習時間的要求。其實這個要求可不簡單，既要把飯做好，又不能占用學習時間，這就須養成提高做飯（工作）效率的習慣。

叔叔告訴我們其實我們是可以做到的，這和我們在這裏學習是一個道理，既要學習成績好還不能延長學習時間和熬夜。做所有的事情都要從效率要時間而不是一味的延長工作或者學習時間。這其中，叔叔又發現了我懶惰的問題，導致規定時間內廚房打掃不幹淨。經過不斷的鍛煉，我改掉了自己以前工作懶散的狀態。

有時候我們這裏的東西壞了，叔叔就會帶著我們自己維修。對我來說，這個過程不僅讓我認識到了很多工具的用法，增強了自己獨立生活的能力，更重要的是，叔叔教會了我正確的思維方式。比如我是一個急性子，以前做事情，使用物品之前從來不看說明書，直接上手就開整。結果最後把事情做得一塌糊塗。叔叔告訴我，做任何一件事情，不要著急，一定要先思考，將整個過程想清楚，多動腦少動手。可以省很多精力和時間。哎，其實後來我就理解了，工作，學習都是相通的，這些原則叔叔在學習的時候也都一再給我們強調並監督我們做到。

所以對我來說，在這裏的每一分，每一秒，我都在學習，都在改正自己性格中不好的部分，去掉那些不好的心理。都在不斷的提高自己，完善自己的能力。

## 手機

我以前很喜歡玩手機看小說，為此經常熬夜苦戰。來到叔叔這裏之後，叔叔告訴我們這是一種很不好的習慣，必須戒掉手機癮。

但叔叔使用的方法和我的父母完全不一樣。我的家長以前也不想讓我玩手機，他們就會把我的手機沒收，但結果是我反而更想玩手機了，而且想盡各種方法要將手機找回來，在這個過程中與父母鬥智鬥勇。經常會趁他們不注意的時候在家裏翻箱倒櫃的找手機，找到之後



也不聲張，而是偷偷的玩，玩完之後再將手機放回原處，假裝自己根本不知道自己的手機在哪裏。在寫作業的時候也會將手機偷藏到書本底下，家長不在就偷偷玩，家長一來就趕緊藏起來，和做賊一樣。哎，有時候也明白玩手機不好，也告訴家長自己以後都不玩了，但是一段時間之後就忍不住了，又會背著家長偷偷玩，這個過程中內心的挫敗感越積越深。

但是叔叔不是這樣，叔叔告訴我們，一個人克服對任何東西的依賴（上癮），只能從兩個方面入手才能徹底解決問題，手機、遊戲上癮等等問題的解決同樣如此。1、你必須慢慢的絕不間斷的培養自己的自制力，不要一下子就想著把手機戒掉，而是每天進步一點。比如說你以前都玩到晚上 12 點，今天 11 點半的時候就能控制住自己不再玩下去了就是一種進步。或者給自己規定，今天堅持住一個小時不玩手機，明天堅持兩個小時。2、用一個好的習慣代替玩手機的習慣（或是玩遊戲，看視頻等的習慣）

就這樣慢慢的我們就戒掉玩手機的癮，而且由於每次設定的目標都很簡單，又由於想玩手機的時候有了讀書的好習慣來代替這個不好的習慣，所以我們就能堅持下來，心裏的成就感也越來越強烈！

不止是玩手機，用叔叔的方法我們克服了很多問題，比如睡懶覺、注意力不集中等。叔叔就這樣用這一件件具體事情的解決和提高，培養著我們的自制力，培養著我們的自信。

在這裏，叔叔帶給我們的感受和變化，我們心中對於這裏和對叔叔的喜愛和感激，無論用什麼樣的言語都表達不盡。叔叔給了我新的生命，給了我一條全新的、充滿希望的人生道路。我至今記得初中畢業那年我的班主任對我說，「我覺得你變了，跟之前比，你現在知道你自己要的是什麼了」。真的很感謝叔叔，感謝我能來到這個地方。

信仰

很多家長都很疑惑，為什麼我們在這裏能發生如此大的變化？

我的總結，取決於兩個原因。第一個原因就是前面說的，在這裏，我們有一個良好、公平、快樂的環境。叔叔說，現在學校裏的孩子都有不同程度的精神問題。可能很多人覺得叔叔說的太絕對了，怎麼可能全部都有精神問題呢。其實真的是跟叔叔時間越久，越能理解叔叔的智慧和思想的深邃。

我們的社會，其實在大眾的普遍低素質的環境下，家長們捫心自問，你真的知道什麼叫心理有問題嗎？你真的知道什麼是精神疾病的標準嗎？大家連最起碼的什麼是精神疾病都不一定清楚，那麼大家憑什麼鑒別精神病？又憑什麼武斷的說自己心裏沒有問題？試想一下，如果一片土地，無論空氣、泥土、還是水源都被污染了，這片土地上還生長出健康的大樹呢。不論是以前是多優秀的樹苗，一旦接觸有毒的水土，不可避免的會被污染上。中國社會的大環境真的出了問題，只不過我們很多人連什麼是問題都不清楚，當然不知道社會已經出了問題。（對不起，這裏說的有點深奧，有些人可能理解不了，哎，不是所有的人都理解叔叔的思維，所以導致一些家長也無法理解我們的思維，這其實是中國社會的悲哀）

俗話說，學好三年，學壞三天。現在社會上都是一片烏煙瘴氣的，學校這個地方早已不是人們幻想中單純的搖籃了，只是家長不是身在其中，當然不自知了。所以說，環境對於一個人的成長是非常重要的。而我們這裏獨有的、良好的環境，是孩子們可以簡單、快樂的學習，而身心逐漸健康也成為必然的結果啊。

還有一個，就是信仰。如果說在叔叔這裏的3年多年時間我最大的收穫是什麼，我覺得不是優異的成績、也不是具體的技能和思維方式，而是信仰，對神佛的真正的信仰！

最開始叔叔給我們說神佛和因果報應之類的故事的時候，我一直持有一種半信半疑的態度，因為我的家庭中沒有人有信仰，大家都是無神論，寺廟和道觀對我來說也只是一個旅遊的景點。

但後來慢慢的讀的文章多了，看到我們自己身上發生的一些神奇的經歷，讓我漸漸明白

了，神佛是真的存在的，因果報應也是有的。

在我們讀的那些故事中，有這麼幾句話讓我印象深刻。

「我信奉佛多年，心中有了佛的教誨，十分快樂。我遵循佛的教誨做個好人。如果我死時發現佛教誨我的一切根本不存在，我這輩子損失了什麼呢？」；「當你死的時候，假如你發現佛的教誨是千真萬確的，也有六道輪回的存在和超出六道佛土的存在，你會得到什麼呢？」

因為相信神佛，所以我心無恐懼。高考結束以後，我隨父母去往日本遊玩。途中飛機遭遇大風，很是顛簸。降落的時候由於地面風嚴重，飛機降落了三次還沒有降下去。機上的每個人都能感覺到飛機一起一落間的失重感。事後，當父母談論他們當時的恐懼時，我發現自己的內心毫無害怕的情緒，有的只是寧靜。因為我堅信，我所相信的神佛一定會保護我。

由於相信神佛，我的內心有了敬畏。舉頭三尺有神明，我們的一舉一動都有一雙眼睛在看著。以前想要自殺的想法都沒有了，因為神佛說自殺也是殺生，也是有罪的。我也不會去傷害別人，或者說別人的壞話，做那些損人不利己的事情。因為我知道，一切都會報應到自己的身上。

在這裏，我們每一個孩子的身上都有神跡發生。它已成為了我們生活的一部分，它讓我們憧憬明天，成為一個善良、真誠、隱忍的人。

## 退步

人類社會，是一個巨大的染缸，什麼樣的人進去，最後都會被染上統一的顏色——罪惡的紅色。

初中畢業之後，盡管我極為不舍，父母還是讓我高中回到了學校。

在叔叔那的那一年裏，我從一個社會的渣滓，變成了一個熱愛學習和生活的人。我以為我可以在學校那個環境裏保持以前的狀態，但是幻想總是美好的，但畢竟是虛幻的。開學短

短幾個月的時間，我抵制不了學校裏花花綠綠的誘惑，又回到了以前的那種昏昏噩噩的日子中去。每天無休止、無節制的玩手機、看一些庸俗的戀愛小說。注意力再也不能聚集在學習上了。成績很快一落千丈。

儘管在那半年的時間裏我的狀態下滑的很快，但是由於叔叔的教導，我還是守住了一些原則。我想，這也是我最終可以再回來叔叔這裏，並且一待就是兩年半的原因吧。

比如說，在這個早戀已經成為時尚的時代裏，所有人都認為早戀是正常的，連我 70 多歲的奶奶有時都會問我有沒有男朋友。但我卻從沒動過這方面的想法。還有就是罵人，說髒話。我曾多次奉勸同桌的女生不要再說髒話了，那樣即不文雅，還會損失自己的福德，但是毫無作用。對他們來說，這已經成為他們刻在骨子裏的語言了，一個小時不說都難受。還有的同學抽煙、喝酒、去黑網吧或者 KTV，這些亂七八糟的行為和地方都與我杜絕了。叔叔說，什麼年齡做什麼事情。我們這個年齡，是充實自我，學習知識的最好時間段，早戀不是我們應該做的事情。當然能夠按照叔叔說的去做，也是因為叔叔讓我們的腦子裏有了更加高尚的人生目標和想法，那些低級趣味就無法左右我們的思想和行為。

我也很感謝自己回到學校的那段時間，因為它讓我再次明白了自己和同學之間的差異，讓我更加感謝和明白在叔叔那裏的那段時間對自己的生命意味著什麼。

## 安全

現在的中國每天都發生這大量人口失蹤了的事情，受害者大多都是女性。所以叔叔教育我們一定要重視安全問題。

有一次我與兩個女生在放假期間一起出門玩，由於路途較遠，我們選擇了乘坐電動三輪車去往目的地。上車後，我們三個人的注意力都集中在了聊天上，沒有注意到車子已經漸漸偏離了主幹道。等到我們反應過來的時候，四周的都是我們不認識的景色，而且人煙稀少。

大家都說，看情況不對的話就跳車。後來我們才發現，那個司機為了避開高峰路段，選擇一條略偏僻的小路。幸好只是虛驚一場，但也證明了出門在外時刻注意安全的重要性。後來叔叔知道這件事情之後，嚴令我們在沒有大人陪護的情況下單獨出門，就連平時我們在叔叔這裏出門買菜，短短的一百米路，都必須最少要三人結伴而去。

還有叔叔要求父母必須將我們女孩子送到叔叔這裏的門口，絕不能讓我們一個人單獨乘坐電梯，以避免萬一事情的發生。叔叔總是在告誡我們一句話：諸葛一生唯謹慎，小心無大錯！那是因為這種錯是任何一個人都無法承受的錯啊！

但相反，我在學校裏的同學就非常不注意這個問題，我經常看到有的女孩隨意就坐了一個摩的。暫且不說男女授受不親的問題，摩的安全性很難保障，但是她們卻覺得無所謂，這也不難理解為什麼在當今社會，很多女學生莫名其妙就失蹤了。

叔叔說，女生一定要自愛，有些事情不能碰也不敢碰。有一次我們這裏新來了一個初一的小女孩，她在我們這裏只待了短短的一周。在來我們這裏之前，她曾經長期不歸家，在外面的酒吧打工，晚上則睡在朋友家。我們曾看到她在草稿紙上不停地寫很多名字，旁邊還配上甜甜蜜蜜的文字，據她說，那都是她的男朋友。叔叔這裏是寄宿制的，只有周末才回家。第二周她回來的時候，我們看到她的脖子上居然有吻痕。她的父母說，周末的時候她又忍受不了寂寞，偷偷跑出了家，一夜不歸。就這樣，她離開了我們這裏，但也給我們上了深刻的一課。她本來是個聰明、可愛的女孩子，喜愛歷史，如果她能夠留在叔叔這裏，無數學生的事實證明，她一定會有一個美好的前程，可惜過早的犯了不該犯的錯誤，一失足成千古恨，就這樣與一個可以改變她一生命運的地方失之交臂。

我們也曾問過叔叔問什麼這個孩子被拒絕了，而那麼多更多毛病的孩子都被叔叔留下來從而改變了其一生。叔叔解釋說：一個女孩子在這個年齡，什麼錯誤都能犯，但 12 歲偷食禁果的錯誤不能犯，一旦嘗到了這個東西，這個年齡的孩子很難再對別的東西產生興趣，就

像一個人對毒品的依賴一樣，很難戒掉。從此我們更加明白了叔叔說的「什麼時間做什麼事情。」這句話的深刻道理。

我們現在就是不斷充實自己，鍛煉自己的大好時機。如果因為受不了那些亂七八糟，行行色色的誘惑，走上不歸路，豈不可惜了這難得的人身。那些吸毒的人不也是如此嗎。最開始只是好奇，放縱了自己，最後卻深陷其中，不可自拔。

叔叔說，每一個偉人都是從小經過了一個艱苦的過程，逐漸磨練自己的毅力和自制力。人一定要有自制力，才能抵得住誘惑啊。

## 自滿

再一次回到叔叔這裏時，由於叔叔之前的教育，我已經不再是那個自卑的小女孩了，對自己的能力充滿了自信。但是自信過了頭，就成了自滿。

我們每周每個孩子都會寫新聞，寫本周發生的事情或者自己的收穫等等。不僅為了讓家長了解自己孩子在這裏的生活和學習狀態，也是為了鍛煉孩子們的寫作能力。最初，由於大家的新聞稿件都是手寫，所以每周都會有一個人負責將所有的新聞收齊、匯總、並且錄到電腦上。有一次，由於那周負責收錄新聞的孩子要回學校考試，周四周五要回家。而新聞一般都是周三周四交齊，周五就要發到網上。於是，我擅作主張讓大家把當周的新聞交給下一周負責的孩子處理，原以為這樣就可以及時趕上發新聞的時間，還為自己能妥善處理這件事情，而沾沾自喜了一番。

後來，叔叔發現了這件事，嚴厲的訓斥了我一頓。我才明白過來，我這樣做，絲毫沒有考慮到負責處理新聞的那個同學的心情。叔叔讓我試想一下，原本是安排給自己的事情，無緣無故被別人搶去，你是什麼心情？開始我還嘴硬，說自己會覺得省了一件事情，反而輕鬆了。但在叔叔的教導下，換位思考了之後我才發現，這種事情放在誰哪裏都不會高興的。嘴

上那麼說，其實也就是一個自欺欺人的理由。因為在學校裏這種事情是無法向老師申訴的，所以我們已經養成了這樣一種習慣。叔叔說，人其實不是一個太高級的生物，人有很多劣根性。改正一個問題需要很長的時間，而且以後還有可能會反復發作。學壞，卻只是一瞬之間的事情。所以每當我們因為無法改掉自己的問題，或者發現自己又犯了同樣的錯誤而痛苦的時候，叔叔就會安慰我們不要放棄，一定要再接再厲。並教會我們與自己的過去相對比，以此發現自己的進步，從而增強自己改變錯誤的信心。

## 責任

在我中考前的幾個月，叔叔搬出了以前那個三室兩廳的小房子，來到了更大一個地方繼續辦學。地方大了，代表事情也多了。我的反應力很強，學習東西也特別快，所以叔叔很多事情都喜歡交給我做。最開始做事的時候，我熱情滿滿，很快就能將事情都處理好，而且質量都有保證。但後來，隨著不斷重複著單一的事情，我逐漸感覺厭倦，想去做那些有意思的，沒有做過的新鮮的事情。為此，叔叔給我布置的任務有時就被我忽略了。

記得那一段時間，叔叔將每周發新聞的工作交给了我。同時，學校裏有兩個女生提出了裝飾教室牆面的想法。叔叔同意了，於是她們時常就聚在一起商議這件事情。那時候，我負責發新聞已經有一段時間了，內心早已對這個又無聊又費時間的任務厭煩了。於是乎，我經常湊到那兩位同學的身邊，借口幫她們提意見從而逃避自己的任務。平時，如果叔叔分給其他孩子什麼工作，我就會仗著自己年齡大，而且能力強「幫助」她們，實則是搶了她們的工作但卻忽略自己的工作。

當然，我這點小心思怎麼能瞞得住叔叔的火眼金睛呢。於是在某一周我又借口拖延發新聞的時間的時候被叔叔教訓了一頓。同時，叔叔還將我負責的發新聞的工作交給了其他的同學。開始我還為自己終於能擺脫這個工作而高興，但後來，一種被無視的、自己無足輕重的

失落感占據了我的內心，此時我才漸漸明白了那些被我搶去工作的同學的心情。叔叔借用這樣的方式讓我明白了自己的一系列錯誤。

類似的事情也發生過不少次。初三來到叔叔這裏的時候，我的年齡不算大，有什麼事情都有上面的幾個哥哥姐姐們負責處理。但當我高中再回來的時候，我赫然成了很多妹妹們的姐姐。叔叔也將很多的事情交給我負責。但那時候懶啊，不想去操心，麻煩的事情不願做。所以很多事情看見了都裝作沒看見，比如說儲藏室的食物快放壞了，倉庫裏的東西都堆的亂糟糟。明明自己知道這些事情，為了避免勞動和辛苦，所以閉口不言，為此我被叔叔收拾過很多次。叔叔說「這說明為私為己的心太重，要去除這個心」。後來，我們這裏年齡最大的一個姐姐出國了，我就成了這些事情的主要負責人。後來在不斷的工作和負責的事情越來越多的過程中，我終於明白了「被人需要」是多麼令人自豪和愉快的事情，從此之後我真正理解了——責任——這個詞的含義。

### 善念、行為與內心

在當今的學校裏，在當今的社會，我們逐漸習慣了偽裝。大家應該都有過這樣的體驗，明明心裏對一個人罵的狗血噴頭，但見面的時候卻勾肩搭背，喜笑顏開，好像兩個人關係有多好似的。開始這只是一個偽裝，目的是為了從對方身上獲得好處。可能開始的時候心裏還會有些內疚或者別扭，但到後來，就成了一種習慣，以為這就是自己內心真實的想法。無論大人還是小孩，都是這樣。叔叔說，這就是典型的人格分裂，這是整個中國社會都患上了這種疾病。

但在叔叔這裏時間長了以後，我們逐漸學會了剖析自己的內心，去發現自己內心真實的想法和感情，並勇於去承認它（因為很多時候，我們為了逃避自己內心的罪惡感，會本能的去否認它，人都是追求舒適的嘛，所以我覺得，承認其實比發現更難），改變它。因為有些



時候很多事情從表面上看這麼一回事，但是深究自己的內心你會發現，那一瞬間，你產生了多少不好的想法啊。而叔叔，卻能非常準確和及時的發現我們內心真實的想法，並及時糾正我們不好的念頭。開始的時候我不知道，以為只要注意行為上的問題，避免問題不會出現就可以了。舉個例子，我是一個很愛吃的人，遇到好吃的東西就忍不住想多吃的一點。所以打飯的時候，會不自覺多打一些好吃的東西，為了體現公平，其他人也會相應的變多。叔叔很快就發現並且糾正了我的行為。那之後，我就會有意識的控制自己的行為，希望不要再出現同樣的問題，以免被叔叔發現。

但事與願違，儘管有意識的去留意這個問題，同樣的錯誤還是不斷的發生。幾次之後，我漸漸的沉不住氣，向叔叔請教了原因。叔叔告訴我，改錯要從心上改，如果你不將內心的自私想法徹底的改正，光是改正行為是沒有用的。只要你有半點的松懈，內心真實的想法就會暴露無疑。而且改錯的目的是為了不讓叔叔發現，而不是為了真正的提高自己，所以這樣注定不會有什麼大的改變啊。

叔叔告訴我，要學會時刻反思自己的內心，一發現不好的念頭就要及時制止。做事情前可以先問問自己，你做這件事的目的是什麼，如果目的是好的，就算最後事情沒有做好也沒關係，因為你的出發點是好的。但如果你的出發點就是自私的，就是與人為惡的，就是這件事你做的十全十美也沒有什麼太大的意義。因為目的不純，這種人遲早會為了自己的目的做出貽害別人的事情。

了凡四訓裏有這樣一個故事。有一個人，叫呂文懿公，初辭相位，回到自己的家鄉，海內仰之，如泰山北鬥。有一次遇到一個鄉裏人，喝醉了躺在路中間，呂公的僕人讓其給呂公讓路，那人不但不予理會，還對呂公口出不遜，呂公不為所動，對僕人說：「他喝醉了，就不要與他計較了。」於是繞路而行。第二年，那人犯死刑被斬。他人說他曾經沖撞呂公，罪有應得而呂公卻很後悔，說：「如果當時稍稍與他計較，送公家責治，可以小懲而大戒；

我當時只欲存心仁厚，不謂養成其惡，以至於此。」此以善心而行惡事者也。這是鑒別一個人大善大惡的最根本的方法。

## 六道輪回

以前，我們如果發現蟲子，第一反應就是將它們打死。在很多人看來，蟲子和動物都不算生命，所以該打該殺毫無顧忌。但在這裏，我們逐漸明白了一些佛理：這些小動物也是有生命的，它們和我們是一樣的。在佛家裏，有六道輪回的理論：今生你是人，下輩子說不定就是小蟲子或者什麼動物了。而且每一個來到你身邊的，無論是人、動物、甚至是物品，都與你有很大的緣分。說不定哪一世，它們就曾是你的親人。所以，佛教導我們說：「你身邊的所有人都曾經是你的親人，今生來到你的身邊一定要像親人那樣善待他。」所以這裏的孩子，每當發現有蟲子的時候，都是自覺的選擇拿杯子將它們捉住，拿到窗外放生。平時，我們也會去放生，每一次看到那些生靈重獲自由，避免了油湯煎炸之苦，大家都很露出由衷的笑容。

其實在此也解釋了有些家長不是很理解叔叔的一些做法的原因。叔叔因為一心信佛，叔叔認為將一個孩子帶到對神佛信仰的這條道路上，孩子有了內心佛法的約束，遠比孩子在人世間靠父母這種常人的血緣關係和保護要安全和有效的多。又因為叔叔從神佛的六道輪回的角度看問題，叔叔總是把我們當作他的不同時期的親人來對待。從這個角度講，可以說叔叔對我們每個孩子的關懷，決不次於甚至已經超越了我們的父母對我們此生的關愛。那是另一個層面的關愛，是對生命本質的關愛！可惜，我們大多數的家長是無神論者，他們不相信這個世界上還有超越血緣關係的更加純潔與高尚的人與人之間的關係。他們有時不理解我們為什麼那麼聽叔叔的話，這是因為那種千萬億年構成的緣分奠定的關愛，我多麼希望有家長能理解這些啊！

## 誠實、善良與當今社會

在叔叔這裏，比起成績的提高，更令我高興的是自己可以不斷的完善性格缺點的這個過程。今年我高中畢業了，又一次離開了叔叔這裏，盡管我對自己能否保持在叔叔那裏的狀態並沒有十足的把握，但是我還是對未來充滿了信心。我的人生已經徹底發生了改變，但這個變化卻是我的父母無法發現和理解的，在他們眼裏，只看得到我成績的提高。

今年我已經 18 歲了，但在內心裏，我始終覺得自己就是個 15、6 歲的小孩。我的父母總是擔心我這樣的性格在日後容易栽跟頭。在他們看來，現在這個烏煙瘴氣的世界沒有什麼問題，是我無法適應這個社會。他們認為，在叔叔這裏的這幾年，叔叔只是讓我變得很誠實或者說很傻，使我將來無法融入這個社會。這是多麼錯誤的觀點。

我曾經在我發表在羣渡教育學生作品展示欄目中的《我為什麼要出國讀書》文章中寫過：不是我接受的叔叔的教育出問題了，是這個社會錯了！我永遠不可能和這個社會同流合汙。

叔叔常跟我們講一句話：「道不同不相為謀」！不和那些道不同者為伍是我做人的原則。與其與那些思想境界遠不如我的同學在一起談論吃喝，還不如靜靜的努力提升自己的能力來的有效。這些同學不配成為我未來生活的同行者！我從不會因此感到孤獨，因為我有信仰，因為我有聖賢的著作，我還會有，並且會有越來越多的真正知道世界對錯的知音伴我成長！因此我並不擔心我能否立足這個社會。我有即使是五毒濁世也需要的善良、真誠和堅忍的品質，我有這個世界和社會所需要的才華，憑什麼這個社會沒有我的立身之地？憑什麼我非得靠圓滑的處事哲學來獲得我的一席之地？我只需要認真的、默默的、踏踏實實的做好自己的工作，生存何難之有！更何況已經深深紮根在我心中的神佛一定會護佑我平安的走過不卑不亢的人生之路！

## 我們的叔叔

很多家長都發現一個現象，並且覺得很奇怪：為什麼我們在霏渡的孩子們都這麼聽叔叔的話，這麼維護叔叔，絕不允許自己的家長和外人背後說叔叔一句不是。為什麼？我們這裏的孩子從來沒有在自己的文章中講過這個問題，我今天就從我的角度說一說為什麼。

對我來說，也只有我自己知道，叔叔給了我第二次生命——靈魂的複蘇！

叔叔使我們有了信仰；使我們建立了人生目標；使我們的道德水准提升；使我們有了一個正確的判斷世界的標準；使我們有了正確的世界觀；使我們有了同齡人難以比擬的自制力；使我們有了優雅的氣質，使我們在接人待物時不卑不亢；使我們自信而不自負，謙卑而不自卑，勇敢而不魯莽；使我們掌握了會終身受益的學習的方法；使我們養成了好的習慣；使我們擁有了一個健康的身體；使我們具備了立足這個社會的技能：大學的專業，做飯、理財、購物、社交的能力等等。擁有了如此眾多的令人羨慕的能力。而這一切改變夠不夠我們尊重和愛戴一個我們的師長——叔叔！夠不夠在那些不理解叔叔的家長和外人面前，用我們微弱的聲音去維護叔叔的教育口碑？寫到此，我禁不住潸然淚下。不是為了我，是為了改變了我們一生的，我們的叔叔。

叔叔在我離開霏渡教育之前的一段時間裏，好幾次在我們幾個大孩子面前流露出放棄這種教育的想法。我們深深的理解。叔叔一個人，為我們孩子們的成長付出了全部精力和心血，然而經常得不到一些家長的理解和支持。家長們在一起的談話中，我很少聽到他們對叔叔的贊揚，很少感謝叔叔對我們人生的改變。其實也能理解，不是他們不願意，是他們根本就看不到我們脫胎換骨的變化。

凡對叔叔表示不滿者，那是因為他們根本就不理解叔叔的教育，那是因為他們和叔叔的境界相差太遠！

生而為人該怎麼生活在這個世界上，一個真正的人是否應該有信仰，將道德？應該具備什麼樣的信仰，品質？這類東西在當今中國很多家長的眼裏是虛的，是沒有意義的。然而，今天的我已經知道——這些才是人生最珍貴的，是人生的無價之寶！然而一件寶物在一個不識寶的人眼裏就是廢物。對於帶給他這個寶物的人，在他們眼裏自然一文不值。

叔叔就是這樣一個帶給當今家長無價之寶的送寶人，卻被有些家長誤解甚至詆毀。我能體會叔叔對孩子們充滿愛和善良的心被傷害的感受。即便如此，叔叔從來都是教育我們要尊敬父母，善待父母，告訴我們，我們的父母是好人，只是他們生長的环境導致他們無明或無知。這就是我們和自己的父母沒有太多共同語言但我們卻爭取做到尊重和善待我們父母的原因。

我們幾個大孩子在交流時更是深有感觸，當我們在對待父母時，我們做到了同齡人幾乎無法做到的聽話，謙恭等等叔叔嚴格要求的品質，但父母卻經常視而不見。他們往往經常看到的是我們不足，經常用更加高不可攀的甚至是不合理的標準來要求我們，所以在他們眼裏，我們就如同叔叔一樣，永遠是不合乎他們要求的人。

是什麼導致了這種情況的出現？是無明！是沒有正確的看待世界的思維方式。

叔叔是一個在世人皆醉唯我獨醒的社會中，帶領一群稚子前行的長者，偶爾也會遇到一兩個同道，在短暫的人生軌跡交匯之後，又再一次逆水行舟，孤獨前行。有時我們幾個小孩子看到叔叔那孤寂而堅毅的背影時，心中非常難過。

這就是我們為什麼這麼維護叔叔的原因之一！

原因之二，我們能夠實現上述的改變，是叔叔每時每刻的言傳身教，以身作則幫助我們提升自己、完善自己的結果。

我們今天具備的優秀品質，都如那刺破黑暗的光，閃爍在叔叔身上，否則我們身上不會具備這些優秀的品質。

曾經有一個家長就直言不諱的問她的孩子：「我們覺得丁老師挺一般的，怎麼你們這麼崇拜和敬重你們的叔叔」？

這個孩子如此回答她的母親：「叔叔傲骨可敬，從不為金錢而放棄自己做事原則，包括教育孩子的原則；叔叔誠實可信，承諾給我們的事情從來言而有信，從來沒有欺騙過我們；叔叔對孩子們處事公平，獎罰分明；叔叔不抽煙，不喝酒，不賭博；叔叔堅持吃素，這些都是叔叔原有的不良嗜好後來戒掉的，叔叔現在沒有任何不良嗜好，這需要怎樣的意志力？」

「叔叔要求我們做到的，從來自己都先做到：每天我們早上 6：30 起床的時候，叔叔都會在門口等著和我們打招呼；叔叔要求我們打坐達到 2 個小時，叔叔自己從來都會超過我們的時間，經常是 3、4 個小時。你們不理解打坐是多麼考驗人的意志力和自制力。叔叔具備我們無法企及的自制力；叔叔幾十年如一日早上 3、4 點起床鍛煉，晚上我們都睡了之後還要處理很多事情才能入睡，經常晚上只能睡 2、3 個小時，但叔叔白天始終保持旺盛的精力給我們答疑解惑和教育我們，這是常人很難理解和做到的。」

「還有叔叔的博學多才：無論是數、理、化、英，語還是人文、曆史、心理、哲學，無一不通無一不曉；叔叔極強的洞察和觀察力總能及時發現和解答我們的問題，解除我們心中的疑惑。還有好多好多我在此無法一一列舉的叔叔值得我們敬佩和尊重的優點，試問爸媽，叔叔的這些品質和做到的這些事情，我們的家長那個能夠全部具備或者只具備其中的一小部分也行？」

這個孩子給我們講：她的母親當時嘴張的都合不攏了。應該說這個孩子已經讓自己的父母知道自己在跟一個怎樣的老師學習。然而不幸的是，過了一段時間，同樣的疑惑又回到了她父母的心頭，因為她給她父母講述的一切，她的父母早已忘得幹乾淨淨了！哎，這是我們最為叔叔鳴不平的地方。好了，說了一些沉重的話題，如有對家長冒犯的言語請多包涵哈。

到此我的文章也該結束了。最後我要告訴所有的人：這裏，是我一生中最快樂的時光。

這裏，是我最愛的地方。這裏發生的一切，是我一生都永遠無法忘懷的珍貴記憶。

#### 丁老師點評

又是一年，又是一篇文章，這是靜宜給叔叔交出的在這裏的最後一份答卷。

對這份答卷，叔叔既滿意又不滿意。但無論是滿意還是不滿意，叔叔都非常理解靜宜這篇文章完成的不容易。由於某些原因的幹擾，導致完成這篇文章的難度遠大於霏渡教育所有其他學生所寫的文章的難度。

不得不說，靜宜的這篇文章寫的更細緻，更注重細節的描述，當然由於此，文中也暴露了叔叔不少教育的細節。這些本來是我不同意在文章中出現的，因為細節展示的越多，越容易被人誤解。

但是，孩子真誠的語言，真摯的感情還是深深的打動了我。

靜宜是一個非常善於觀察和善解人意的孩子，反應敏捷，思維縝密。所以在和他相處的幾年中，我經常會把她當作一個忘年知己來交談，故而她對叔叔的理解也有別於其他的孩子。我認為她對叔叔教育思想的理解已經遠超她的年齡。

謝謝靜宜，謝謝靜宜對叔叔教育的理解，叔叔祝福靜宜後面的人生之路充滿光明與精彩。

孩子的文章中，其實涉及到了一些我們家長長期困惑的事情。我認為靜宜的敘述有助於解除這些家長的解惑，使這些家長對我這裏的一些教育有所理解。所以我會將這篇文章推薦給我們的家長。但是洋洋灑灑 2 萬多字，但願在人心比較浮動的今天，能有家長靜靜的將它看完。

這篇文章在尊重原文的基礎上我略微進行了些改動。

